



Moravské Budějovice



Sokolská župa plk. Švece v Jihlavě a TJ SOKOL Moravské Budějovice

pořádají

SEMINÁŘ TANEČNÍCH A POHYBOVÝCH FOREM „V RYTMU“

Cílová skupina: cvičitelé, lektoři a ostatní zájemci z oblasti tance, rytmické výchovy, aerobiku a kondičního cvičení s hudbou.

Termín: sobota 5. 10. 2013

Místo konání: hala TJ Sokol Moravské Budějovice – Tovačovského sady 80, Moravské Budějovice

Program:

Čas:	Obsah:	Lektorka:
9:00 – 9:30	Registrace, zahájení	
9:30 – 10:30	CARDIO DANCE – moderní trendy	Ivana Dostálová
9:40 – 11:40	PILATES	Zuzana Macháčková
11:50 – 12:50	DANCE AEROBIC	Jana Chvátalová
13:00 – 14:00	BALET JOGA a BODY WORKOUT	Jana Dostálová

Každá lekce obsahuje praktickou část a teoretický rozbor. Výuku povedou diplomované cvičitelky ve svém oboru.

Cena: 120,- Kč - platba na místě

Přihlášení: Vyplněné přihlášky posílejte nejpozději do 1. 10. 2013 na email jana-dost@seznam.cz

Kontaktní osoba: Jana Dostálová, tel.: 774 839 621, adresa: Urbánkova 872, 676 01 Moravské Budějovice.