

# Vítejte v Sokole

## VÍCE NEŽ SPORT

Sport není jen o výhrách, medailích a radosti z úspěchu. Mnohem častěji je to dřina, prohry a slzy zklamání. Život se sportem je ale krásný. Plný radosti z pohybu, překonávání sama sebe a posouvání svých limitů.

**V Sokole se naučíš prohrávat**, naučíš se makat víc než ostatní a zjistíš, co v tobě je. Poznáš i výhry a **zažiješ pocity vítězů**.

Nechceme ale jen bezhlavě trénovat a cvičit. Chceme se také **setkávat se** svými známými a trávit spolu chvíle i mimo tělocvičnu.

## CELÝ ŽIVOT V SOKOLE

S námi sportuješ celý život. Jak se naučíš chodit, můžeš začít objevovat sokolovnu. Cvičit můžeš s mámou i tátou a až vyrosteš, začneš cvičit sám. V dospělosti využiješ sokolovnu, aby ses udržel v kondici a neboleli tě záda z práce. A až zestárneš, najdeš u nás spoustu možností, jak se udržet fit. V Sokole vznikají **přátelství na celý život**.

## ZVLÁŠTNOSTI

S retro nádechem se oslovujeme bratře či sestro a navzájem si **tykáme**. Zdravíme se **Nazdar!** Jakkoliv to může vypadat úsměvně, dodržujeme tradici a původní myšlenky. Tykání je pro nás výrazem vzájemné rovnosti a respektu.

## JAK ZAČÍT SPORTOVAT

První hodiny u nás můžeš **vyzkoušet zdarma**. Pokud se rozhodneš navštěvovat cvičení pravidelně, vyplníš přihlášku a můžeš neomezeně využívat výhody členství v Sokole.



#mbsokol