TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL MORAVSKÉ BUDĚJOVICE

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

Závazná pravidla pro návštěvníky a členy posilovny T.J. Sokol Moravské Budějovice

Provozovatel:	T.J. Sokol Moravské Budějovice	**Adresa:**	Kounicova 224, 676 02 Moravské Budějovice
IČO:	18189547	**Odpovědná osoba:**	Výbor T.J. Sokol Moravské Budějovice
Provozní doba:	Dle rozvrhu hodin T.J. Sokol a platného rozpisování cvičebních hodin		

1. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

1. Tento provozní řád upravuje práva a povinnosti návštěvníků posilovny v objektu sokolovny T.J. Sokol Moravské Budějovice.
2. Vstupem do prostor posilovny stvrzuje každý návštěvník, že se s tímto provozním řádem seznámil a zavazuje se jej plně dodržovat.
3. Vstup do posilovny je povolen pouze členům T.J. Sokol se zaplacenými příspěvky nebo osobám s platným jednorázovým vstupem / permanentkou.

2. VĚK NÁVŠTĚVNÍKŮ A BEZPEČNOST

1. Cvičení v posilovně je na vlastní nebezpečí. Každý návštěvník je povinen přizpůsobit zátěž svým schopnostem a zdravotnímu stavu.
2. Osoby mladší 15 let mají vstup povolen pouze v doprovodu cvičitele, trenéra nebo zákonného zástupce.
3. Osoby ve věku 15–18 let mohou cvičit samostatně pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.
4. Při cvičení s vysokými váhami je cvičící povinen si zajistit dopomoc (asistenci) druhého cvičence.

3. HYGIENA A ODĚV

1. Vstup do cvičebních prostor je povolen **výhradně v čisté, sálové sportovní obuvi** s nesklopnou/nebarvící podrážkou. Přezouvání probíhá v šatně.
2. Cvičení bez obuvi nebo v ponožkách je z bezpečnostních důvodů zakázáno.
3. Cvičící je povinen používat **vlastní ručník** jako podložku na posilovací stroje a lavičky.
4. Po dokončení cviku je návštěvník povinen očistit a vydezinfikovat dotykové plochy strojů připraveným dezinfekčním prostředkem.

4. POŘÁDEK A PROVOZNÍ PRAVIDLA

1. Po ukončení cviku je návštěvník povinen **vrátit veškeré náčiní, činky a kotouče na vyhrazená místa**. Je zakázáno nechávat naložené osy.
2. Je přísně zakázáno házet s činkami a závažím o zem nebo nešetrně manipulovat se zařízením posilovny.
3. V celém objektu platí **přísný zákaz**:
   - Kouření (včetně elektronických cigaret a zahřívaného tabáku),
   - Požívání alkoholu, užívání omamných, psychotropních a dopingových látek,
   - Vnášení skleněných lahví a nádob (povoleny jsou pouze uzavíratelné plastové/nerezové lahve).
4. Uživatelé jsou povinni zhasnout světla, zavřít okna a zkontrolovat uzavření vodovodních kohoutků při odchodu jako poslední.

5. OCHRANA MAJETKU A ODPOVĚDNOST ZA ŠKODU

1. T.J. Sokol Moravské Budějovice neodpovídá za ztrátu cenností, šperků, peněz či elektroniky odložených v šatnách nebo v prostoru posilovny.
2. Jakoukoliv závadu na nářadí či strojích je návštěvník povinen neprodleně nahlásit správci sokolovny nebo členovi výboru T.J.
3. Vzniklou škodu na majetku způsobenou úmyslně nebo z nedbalosti je viník povinen uhradit v plné výši.

> **Upozornění:** Při opakovaném nebo hrubém porušení tohoto provozního řádu může být návštěvníkovi odebrána možnost vstupu do posilovny bez náhrady.

6. PRVNÍ POMOC A TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

Lékárnička první pomoci se nachází v prostoru recepce / u správce sokolovny.

Tísňové volání: 112	**Záchranná služba: 155**	**Hasiči: 150**	**Policie ČR: 158**

V Moravských Budějovicích, dne: 1. 1. 2026

Výbor T.J. Sokol Moravské Budějovice